

KARTE/STANDORTE



ANSPRECHBAR

Julia Engels
Referentin für Religiös-Theologische Bildung
E-Mail: julia.engels@kefb.de

KONTAKT

kefb Ostwestfalen
Geschäftsstelle Paderborn
Giersmauer 21
33098 Paderborn
E-Mail: paderborn@kefb.de



kostenlos@pixabay



RELIGION & GESELLSCHAFT



VERANSTALTUNGSORT

kefb Ostwestfalen
Giersmauer 21
33098 Paderborn

online: Link wird bei Anmeldung zur
Verfügung gestellt

Stark, lebendig, verbunden
Frauen leben vielfältig

2025-2026



Stark, lebendig, verbunden - Frauen leben vielfältig

In der Hektik des Alltags, im Familienleben, im Ehrenamt und Beruf verlieren viele Frauen oft aus dem Blick, was sie selbst stärkt, schützt und weiterbringt. Unsere neue Veranstaltungsreihe bietet Raum für Austausch, Inspiration und praxisnahe Impulse rund um Themen, die Frauen heute bewegen.

Ob Orientierung nach familiären Umbrüchen, achtsame Selbstfürsorge in Alltag, Beruf und Ehrenamt, mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Körper oder der Wunsch nach mehr Schlagfertigkeit im Alltag – unsere Veranstaltungen greifen all das auf, was Frauen wissen, stärken und miteinander teilen sollten. Denn Frauen leben vielfältig!

jeweils 19:00 - 21:15 Uhr

Di., 21.10.2025: **Frauen leben länger - aber wovon?**

Finanzielle (Alters-)vorsorge für Frauen

Referentin: Lena Lappe

Kursnummer: R50KBLP014

Teilnahmegebühr: 12€, ermäßigt (kfd Mitgliedschaft) 6€

Mo., 17.11.2025: **online Kurinformation (z.B. Mutter-Kind-Kur)**

Referentin: Sabine Lohmann

Kursnummer: R50KBLP012

kostenfrei

Mi., 26.11.2025: **Sag zum Abschied leise ... Yippie.**

Online Lesung & Gespräch

Referentin: Nathalie Klüver

Kursnummer: R50KBEB004

Teilnahmegebühr: 12€

Di., 27.01.2026: **Sicher fühlen! Brust erfühlen am Modell**

Referentin: Dr. Hunstig-Inkermann

Kursnummer: S50KBLP013.

Teilnahmegebühr: 12€, ermäßigt (kfd Mitgliedschaft) 6€

Do., 05.02.2026: **Mental Load – die unsichtbare Last im Alltag**

Referentin: Julia Engels

Kursnummer: S50KBLP011

kostenfrei

Di., 24.03.2026: **Übergang Beruf – Rente: planen - gestalten - genießen**

Referentin: Barbara Schäfer

Kursnummer: S50KBLP015

kostenfrei

Sa., 25.04.2026: **Starke Töchter Gottes: Entdecke Deine Stärke!**

Referentinnen: Astrid Fichtner-Wienhues & Julia Engels

Kursnummer: S50KBQL013 **Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr**

kostenfrei

Di., 05.05.2026: **Schlagfertigkeit - Clever kontern!**

Referentin: Steffi Kaiser

Kursnummer: S50KBLQ001

Teilnahmegebühr: 12€, ermäßigt (kfd Mitgliedschaft) 6€

Do., 11.6.2026: **Als Paar getrennt – gemeinsam Eltern bleiben**

Referentin: Rita Remmert

Kursnummer: S50KBEE001

kostenfrei

Sa., 20.06.2026: **Der Dornbusch brannte im Feuer und verbrannte doch nicht (Ex 3,2) - ein Tag für Menschen, die für ihr Ehrenamt brennen, aber nicht verbrennen möchten**

Referentin: Johanna Vering

Kursnummer: S50KBQL014 **Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr**

kostenfrei

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der *kefb* Ostwestfalen und dem kfd Diözesanverband Paderborn e. V. und wird finanziert aus Mitteln des Landes NRW und des Erzbistums Paderborn.



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Paderborn

